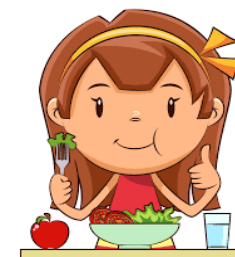




Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

CARDÁPIO 06- 11 MESES

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>01/08</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>02/08</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>03/08</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>04/08</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>05/08</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO C/ REQUEIJÃO	CHÁ + PÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ + TORTA DE FRANGO	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO BRANCO + ARROZ BRANCO + OVOS COZIDOS SALADA: REPOLHO	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO+ CARNE SUINA. SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO + MANDIOCA + CARNE BOVINA NA PRESSÃO SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	VITAMINA* (LEITE BATIDO COM AVEIA E BANANA)	BOLACHA CASEIRA + SUCO DE LARANJA	BANANA	MINGAU DE AVEIA + BANANA	SAGU COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	SOPA DE BATATAS COM BRÓCOLIS E MACARRÃO.	QUIRERA C/ MOLHO DE CARNE SUÍNA SALADA: ALFACE	POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE FRANGO SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO PRETO C/ BATATAS, COUVE E MACARRÃO.	POLENTA CREMOSA + MOLHO DE CARNE MOÍDA.

OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.

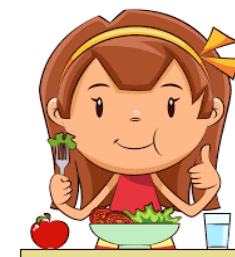
***DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.**

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
(Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

	SEGUNDA – FEIRA 08/08	TERÇA- FEIRA 09/08	QUARTA- FEIRA 10/08	QUINTA – FEIRA 11/08	SEXTA – FEIRA 12/08
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO C/ REQUEIJÃO	CHÁ + PÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ + BOLO DE BANANA S/ AÇUCAR.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO BRANCO + ARROZ BRANCO + OVOS COZIDOS SALADA: REPOLHO	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO+ CARNE SUINA. SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO + MANDIOCA + CARNE BOVINA NA PRESSÃO SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	MINGAU DE AVEIA. + BANANA.	SAGU COM LEITE + BANANA	BOLO DE AVEIA COM BANANA S/ AÇUCAR. SUCO LARANJA S/ AÇUCAR	BOLACHAS CASEIRAS S/ AÇUCAR + SUCO DE LARANJA	CANJICA COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	SOPA DE FEIJÃO PRETO C/ BATATAS, COUVE E MACARRÃO.	QUIRERA COM CARNE SUÍNA. SALADA: REPOLHO	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: ALFACE.	POLENTA CREMOSA + MOLHO DE FRANGO SALADA: CENOURA	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA. + SALADA: REPOLHO.

OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.

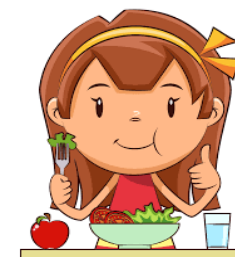
***DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.**

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	SEGUNDA – FEIRA 15/08	TERÇA- FEIRA 16/08	QUARTA- FEIRA 17/08	QUINTA – FEIRA 18/08	SEXTA – FEIRA 19/08
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO C/ REQUEIJÃO	CHÁ + PÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ + FAROFA DE TALOS DE COUVE E BRÓCOLIS.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO BRANCO + ARROZ BRANCO + OVOS COZIDOS SALADA: REPOLHO	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO+ CARNE SUINA. SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO + MANDIOCA + CARNE BOVINA NA PRESSÃO SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	SUCO DE LARANJA + BOLACHA CASEIRA	LEITE BATIDO COM BANANA E AVEIA	BOLO DE AVEIA COM BANANA SUCO DE LARANJA	MINGAU DE AVEIA FRUTA: BANANA	SAGU COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	SOPA DE FEIJÃO PRETO C/ BATATAS, COUVE E MACARRÃO.	QUIRERA COM CARNE SUÍNA. SALADA: REPOLHO	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: ALFACE.	POLENTA CREMOSA + MOLHO DE FRANGO SALADA: CENOURA	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA. + SALADA: REPOLHO.

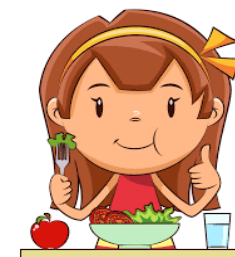
**OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇÚCARES.**

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	SEGUNDA – FEIRA 22/08	TERÇA- FEIRA 23/08	QUARTA- FEIRA 24/08	QUINTA – FEIRA 25/08	SEXTA – FEIRA 26/08
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ + FAROFA DE OVOS	CHÁ + PÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ + FAROFA DE TALOS DE COUVE E BRÓCOLIS.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO BRANCO + ARROZ BRANCO + OVOS COZIDOS SALADA: REPOLHO	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO+ CARNE SUINA. SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO + MANDIOCA + CARNE BOVINA NA PRESSÃO SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	SUCO DE CENOURA + COOKIES DE BANANA	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLACHA CASEIRA	BOLO DE AVEIA COM BANANA SUCO DE LARANJA	LEITE BATIDO COM BANANA	BOLO DE AVEIA COM BANANA SUCO DE MELANCIA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO PRETO COM BATATAS, MACARRÃO E FRANGO DESFIADO.	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: REPOLHO	POLENTA CREMOSA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA. SALADA: TOMATE

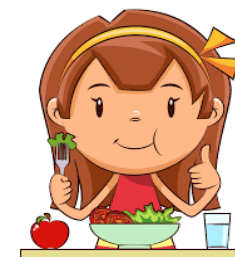
**OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESSA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.**

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>29/08</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>30/08</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>31/08</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> :	<u>SEXTA – FEIRA</u> :
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ + MOLHO DE CARNE MOÍDA	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO		
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	ARROZ BRANCO COM ABOBRINHA + FEIJÃO PRETO CALDO E GRÃO+ OVOS COZIDOS. SALADA: BETERRABA	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO BATATA DOCE + CARNE SUÍNA SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO		
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	MELANCIA	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLACHA CASEIRA	BOLO DE AVEIA COM BANANA SUCO DE LARANJA		
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE DE SUINA SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO PRETO COM BATATAS, MACARRÃO E FRANGO DESFIADO.		

OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.

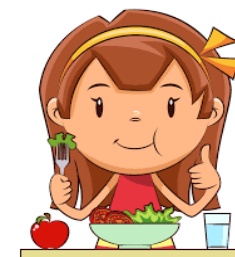
***DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.**

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

CARDÁPIO 01-03 ANOS

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>01/08</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>02/08</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>03/08</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>04/08</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>05/08</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO C/ REQUEIJÃO	CHÁ + PÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ + TORTA DE FRANGO	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO BRANCO + ARROZ BRANCO + OVOS COZIDOS SALADA: REPOLHO	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO+ CARNE SUINA. SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO + MANDIOCA + CARNE BOVINA NA PRESSÃO SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	VITAMINA* (LEITE BATIDO COM AVEIA E BANANA)	BOLACHA CASEIRA + SUCO DE LARANJA	BANANA	MINGAU DE AVEIA + BANANA	SAGU COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	SOPA DE BATATAS COM BRÓCOLIS E MACARRÃO.	QUIRERA C/ MOLHO DE CARNE SUÍNA SALADA: ALFACE	POLENTA CREMOSA COM MOLHO DE FRANGO SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO PRETO C/ BATATAS, COUVE E MACARRÃO.	POLENTA CREMOSA + MOLHO DE CARNE MOÍDA.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

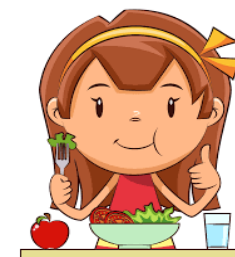
-	SEGUNDA – FEIRA 08/08	TERÇA- FEIRA 09/08	QUARTA- FEIRA 10/08	QUINTA – FEIRA 11/08	SEXTA – FEIRA 12/08
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ + PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO BRANCO + ARROZ BRANCO + OVOS COZIDOS SALADA: REPOLHO	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO+ CARNE SUINA. SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO + MANDIOCA + CARNE BOVINA NA PRESSÃO SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	MINGAU DE AVEIA. + BANANA.	SAGU COM LEITE + BANANA	BOLO DE AVEIA COM BANANA S/ AÇUCAR. SUCO LARANJA S/ AÇUCAR	BOLACHAS CASEIRAS S/ AÇUCAR + SUCO DE LARANJA	CANJICA COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	SOPA DE FEIJÃO PRETO C/ BATATAS, COUVE E MACARRÃO.	QUIRERA COM CARNE SUÍNA. SALADA: REPOLHO	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: ALFACE.	POLENTA CREMOSA + MOLHO DE FRANGO SALADA: CENOURA	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA. + SALADA: REPOLHO.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
 (Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
 EMAIL: educsmoeste@gmail.com

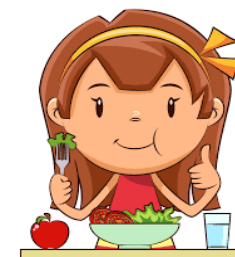
-	SEGUNDA – FEIRA 15/08	TERÇA- FEIRA 16/08	QUARTA- FEIRA 17/08	QUINTA – FEIRA 18/08	SEXTA – FEIRA 19/08
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO C/ REQUEIJÃO	CHÁ + PÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ + FAROFA DE TALOS DE COUVE E BRÓCOLIS.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO BRANCO + ARROZ BRANCO + OVOS COZIDOS SALADA: REPOLHO	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO+ CARNE SUINA. SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO + MANDIOCA + CARNE BOVINA NA PRESSÃO SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	SUCO DE LARANJA + BOLACHA CASEIRA	LEITE BATIDO COM BANANA E AVEIA	BOLO DE AVEIA COM BANANA SUCO DE LARANJA	MINGAU DE AVEIA FRUTA: BANANA	SAGU COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	SOPA DE FEIJÃO PRETO C/ BATATAS, COUVE E MACARRÃO.	QUIRERA COM CARNE SUÍNA. SALADA: REPOLHO	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: ALFACE.	POLENTA CREMOSA + MOLHO DE FRANGO SALADA: CENOURA	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA. + SALADA: REPOLHO.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
(Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

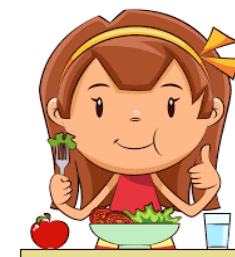
-	SEGUNDA – FEIRA 22/08	TERÇA- FEIRA 23/08	QUARTA- FEIRA 24/08	QUINTA – FEIRA 25/08	SEXTA – FEIRA 26/08
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ + FAROFA DE OVOS	CHÁ + PÃO C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ + FAROFA DE TALOS DE COUVE E BRÓCOLIS.	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO BRANCO + ARROZ BRANCO + OVOS COZIDOS SALADA: REPOLHO	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO+ CARNE SUINA. SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO + MANDIOCA + CARNE BOVINA NA PRESSÃO SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	SUCO DE CENOURA + COOKIES DE BANANA	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLACHA CASEIRA	BOLO DE AVEIA COM BANANA SUCO DE LARANJA	LEITE BATIDO COM BANANA	BOLO DE AVEIA COM BANANA SUCO DE MELANCIA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO PRETO COM BATATAS, MACARRÃO E FRANGO DESFIADO.	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: REPOLHO	POLENTA CREMOSA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA. SALADA: TOMATE

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>29/08</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>30/08</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>31/08</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>:</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>:</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	CHÁ + MOLHO DE CARNE MOÍDA	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO		
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA		
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	ARROZ BRANCO COM ABOBRINHA + FEIJÃO PRETO CALDO E GRÃO+ OVOS COZIDOS. SALADA: BETERRABA	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO BATATA DOCE + CARNE SUÍNA SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO		
JANTA 15:10 ÀS 15:40	MELANCIA	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLACHA CASEIRA	BOLO DE AVEIA COM BANANA SUCO DE LARANJA		
	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE DE SUINA SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO PRETO COM BATATAS, MACARRÃO E FRANGO DESFIADO.		