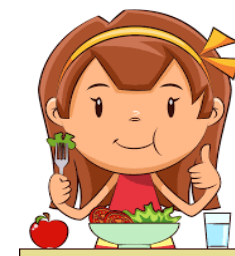




Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

CARDÁPIO 06- 11 MESES

	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>04/07</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>05/07</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>06/07</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>07/07</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>08/07</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO CASEIRO + OVOS MEXIDOS	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLO DE AVEIA C/ BANANA	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO COM CARNE MOÍDA	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO C/ MANTEIGA	CHÁ S/ AÇÚCAR + TORTA SALGADA DE LEGUMES C/ FRANGO
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO + ARROZ COM BRÓCOLIS + SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO+ ARROZ BRANCO+ VACA ATOLADA SALADA: REPOLHO	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + COUVE REFOGADA SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + FRANGO DESFIADO SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	CANJICA C/ LEITE S/ AÇUCAR FRUTA: LARANJA	SAGU C/ LEITE + FRUTA: PONCA	BOLO DE BANANA + FRUTA: LARANJA	BOLO DE AVEIA C/ BANANA + SUCO DE LARANJA NATURAL FRUTA: BANANA	SAGU COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE SUÍNA + SALADA DE ALFACE	POLENTA C/ MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE SUÍNA + SALADA DE ALFACE	SOPA DE BATATAS COM CENOURAS E MACARRÃO.

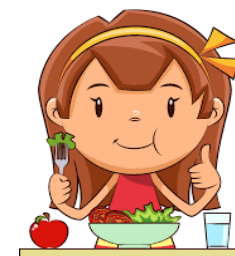
**OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.**

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>11/07</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>12/07</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>13/07</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>14/07</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>15/07</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
JANTA 15:10 ÀS 15:40	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

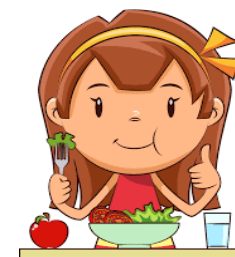
OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	SEGUNDA – FEIRA 18/07	TERÇA- FEIRA 19/07	QUARTA- FEIRA 20/07	QUINTA – FEIRA 21/07	SEXTA – FEIRA 22/07
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	ESTUDO E PLANEJAMENTO
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	ESTUDO E PLANEJAMENTO
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	ESTUDO E PLANEJAMENTO
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	ESTUDO E PLANEJAMENTO
JANTA 15:10 ÀS 15:40	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	ESTUDO E PLANEJAMENTO

OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.

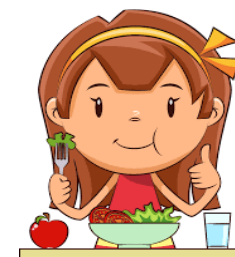
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇÚCARES.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>25/07</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>26/07</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>27/07</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>28/07</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>29/07</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO CASEIRO + OVOS MEXIDOS	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLO DE AVEIA C/ BANANA	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO COM CARNE MOÍDA	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO C/ MANTEIGA	CHÁ S/ AÇÚCAR + TORTA SALGADA DE LEGUMES C/ FRANGO
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + CARNE MOÍDA SALADA: BROCOLIS	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO+ MANDIOCA. SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO ARROZ COM BRÓCOLIS+CARNE SUÍNA SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ BRANCO+MOLHO DE FRANGO. SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ BRANCO ABOBRINHA REFOGADA SALADA: REPOLHO
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	SUCO DE LARANJA + COOKIES DE BANANA	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLACHA CASEIRA	BOLO DE AVEIA COM BANANA PONCA	LEITE BATIDO COM BANANA	BOLO DE AVEIA COM BANANA LARANJA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO PRETO COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: REPOLHO	SOPA DE FEIJÃO BRANCA COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.

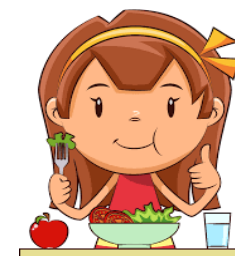
OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	SEGUNDA – FEIRA 31/07	TERÇA- FEIRA -	QUARTA- FEIRA -	QUINTA – FEIRA -	SEXTA – FEIRA -
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ + PÃO COM MANTEIGA				
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA				
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	ARROZ BRANCO COM BRÓCOLIS + FEIJÃO PRETO CALDO E GRÃO+ CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO				
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	MELANCIA				
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO				

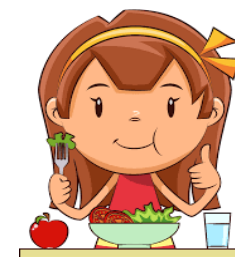
**OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇÚCARES.**

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

CARDÁPIO 01-03 ANOS

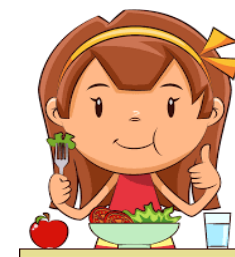
-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>04/07</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>05/07</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>06/07</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>07/07</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>08/07</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO CASEIRO + OVOS MEXIDOS	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLO DE AVEIA C/ BANANA	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO COM CARNE MOÍDA	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO C/ MANTEIGA	CHÁ S/ AÇÚCAR + TORTA SALGADA DE LEGUMES C/ FRANGO
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO + ARROZ COM BRÓCOLIS + SALADA: ALFACE	FEIJÃO PRETO+ ARROZ BRANCO+ VACA ATOLADA SALADA: REPOLHO	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + COUVE REFOGADA SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + FRANGO DESFIADO SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	CANJICA C/ LEITE S/ AÇUCAR FRUTA: LARANJA	SAGU C/ LEITE + FRUTA: PONCA	BOLO DE BANANA + FRUTA: LARANJA	BOLO DE AVEIA C/ BANANA + SUCO DE LARANJA NATURAL FRUTA: BANANA	SAGU COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	POLENTA C/ MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE SUÍNA + SALADA DE ALFACE	POLENTA C/ MOLHO DE FRANGO SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE SUÍNA + SALADA DE ALFACE	SOPA DE BATATAS COM CENOURAS E MACARRÃO.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

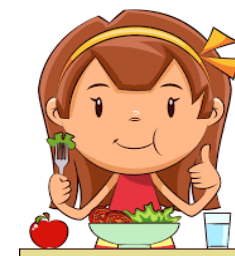
-	SEGUNDA – FEIRA 11/07	TERÇA- FEIRA 12/07	QUARTA- FEIRA 13/07	QUINTA – FEIRA 14/07	SEXTA – FEIRA 15/07
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
JANTA 15:10 ÀS 15:40	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

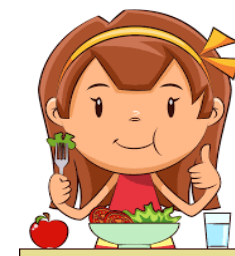
-	SEGUNDA – FEIRA 18/07	TERÇA- FEIRA 19/07	QUARTA- FEIRA 20/07	QUINTA – FEIRA 21/07	SEXTA – FEIRA 22/07
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	ESTUDO E PLANEJAMENTO
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	ESTUDO E PLANEJAMENTO
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	ESTUDO E PLANEJAMENTO
JANTA 15:10 ÀS 15:40	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	ESTUDO E PLANEJAMENTO

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

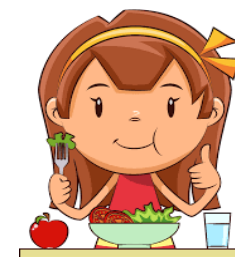
-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>25/07</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>26/07</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>27/07</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>28/07</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>29/07</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO CASEIRO + OVOS MEXIDOS	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLO DE AVEIA C/ BANANA	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO COM CARNE MOÍDA	CHÁ S/ AÇÚCAR + PÃO C/ MANTEIGA	CHÁ S/ AÇÚCAR + TORTA SALGADA DE LEGUMES C/ FRANGO
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO + CARNE MOÍDA SALADA: BROCOLIS	FEIJÃO PRETO + ARROZ BRANCO+ MANDIOCA. SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO ARROZ COM BRÓCOLIS+CARNE SUÍNA SALADA: REPOLHO	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ BRANCO+MOLHO DE FRANGO. SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ BRANCO ABOBRINHA REFOGADA SALADA: REPOLHO
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	SUCO DE LARANJA + COOKIES DE BANANA	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLACHA CASEIRA	BOLO DE AVEIA COM BANANA PONCA	LEITE BATIDO COM BANANA	BOLO DE AVEIA COM BANANA LARANJA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO PRETO COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: REPOLHO	SOPA DE FEIJÃO BRANCA COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	SEGUNDA – FEIRA 31/07	TERÇA- FEIRA -	QUARTA- FEIRA -	QUINTA – FEIRA -	SEXTA – FEIRA -
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO				
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	MAMADEIRA				
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	ARROZ BRANCO COM ABOBRINHA + FEIJÃO PRETO CALDO E GRÃO+ CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO				
JANTA 15:10 ÀS 15:40	MELANCIA				

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P