



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ENSINO FUNDAMENTAL E PRÉ – ESCOLA. CARDÁPIO ESCOLAR

	SEGUNDA – FEIRA -	TERÇA- FEIRA -	QUARTA-FEIRA -	QUINTA-FEIRA 01/06/23	SEXTA-FEIRA 02/06/23
MERENDA				Sopa c/ macarrão, batatas, brócolis e chuchu.	Sagu c/ gelatina. Poncã/ Tangerina.
	SEGUNDA – FEIRA 05/06/23	TERÇA- FEIRA 06/06/23	QUARTA-FEIRA 07/06/23	QUINTA-FEIRA 08/06/23	SEXTA-FEIRA 09/06/23
MERENDA	Polenta c/ molho de frango. Salada: Tomate	Arroz branco + feijão preto+ carne bovina ao molho. Salada: Alface	Pão integral + doce de fruta + chá.	Feriado	Recesso
	SEGUNDA – FEIRA 12/06/23	TERÇA- FEIRA 13/06/23	QUARTA-FEIRA 14/06/23	QUINTA-FEIRA 15/06/23	SEXTA-FEIRA 16/06/23
MERENDA	Farofa de ovos + chá.	Arroz branco + feijão preto+ carne moída bovina c/ molho de tomate. Salada: Alface	Pão com carne moída + chá.	Sopa de feijão preto com batatas, macarrão, couve flor, brócolis.	Canjica c/ leite. + Banana.
	SEGUNDA – FEIRA 19/06/23	TERÇA- FEIRA 20/06/23	QUARTA-FEIRA 21/06/23	QUINTA-FEIRA 22/06/23	SEXTA-FEIRA 23/06/23
MERENDA	Quirera c/ carne suína. Salada: Alface c/ rúcula.	Arroz branco + feijão preto+ carne bovina ao molho+ chuchu refogado Salada: Alface	Pão integral + doce de fruta + chá.	Sopa com macarrão, couve flor, brócolis e cenoura.	Mingau de aveia+ banana.
	SEGUNDA – FEIRA 26/06/23	TERÇA- FEIRA 27/06/23	QUARTA-FEIRA 28/06/23	QUINTA-FEIRA 29/06/23	SEXTA-FEIRA 30/06/23
MERENDA	Arroz com carne de frango + Salada de Repolho.	Arroz branco + feijão preto+ carne moída bovina c/ molho de tomate. Salada: Tomate	Pão integral + doce de fruta + chá.	Caldo de mandioca com carne moída e cheiro verde.	Sagu com suco de uva integral. Fruta: Banana.

