



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



## CARDÁPIO - ENSINO FUNDAMENTAL

	<u>SEGUNDA- FEIRA</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> 01/11	<u>QUARTA - FEIRA</u> 02/11	<u>QUINTA - FEIRA</u> 03/11	<u>SEXTA- FEIRA</u> 04/11
<b>MERENDA</b>		Arroz branco + feijão preto + carne de frango ao molho + salada de alface c/ cheiro verde.	<b>FINADOS.</b>	Sopa c/ feijão preto macarrão, batatas, brócolis e legumes.	Canjica com leite. Fruta: Maça.
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 07/11	<u>TERÇA- FEIRA</u> 08/11	<u>QUARTA - FEIRA</u> 09/11	<u>QUINTA - FEIRA</u> 10/11	<u>SEXTA- FEIRA</u> 11/11
<b>MERENDA</b>	Polenta com molho de carne moída. Salada: Alface c/ cheiro verde.	Vaca atolada (mandioca c/ carne bovina) + Salada de alface c/ rúcula.	Pão Integral + doce de fruta Polpa de fruta	Sopa c/ macarrão, batatas, brócolis, mandioca.	Sagu com gelatina Fruta: Banana
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 14/11	<u>TERÇA- FEIRA</u> 15/11	<u>QUARTA- FEIRA</u> 16/11	<u>QUINTA - FEIRA</u> 17/11	<u>SEXTA- FEIRA</u> 18/11
<b>MERENDA</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>	<b>PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA.</b>	Pão Integral + doce de fruta Polpa de fruta	Sopa com macarrão, batatas, legumes.	Canjica ao leite c/ coco ralado e cravo. Fruta: banana
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 21/11	<u>TERÇA- FEIRA</u> 22/11	<u>QUARTA- FEIRA</u> 23/11	<u>QUINTA- FEIRA</u> 24/11	<u>SEXTA- FEIRA</u> 25/11
<b>MERENDA</b>	Polenta c/ molho de frango + Salada: Repolho	Arroz branco c/ cenouras + feijão preto + frango ao molho + salada de alface c/ cheiro verde.	Pão Integral + doce de fruta Achocolatado.	Sopa c/ macarrão mandioca, brócolis.	Sucrilhos c/ leite. + Fruta: Banana
	<u>SEGUNDA- FEIRA</u> 28/11	<u>TERÇA- FEIRA</u> 29/11	<u>QUARTA- FEIRA</u> 30/11		
<b>MERENDA</b>	Virado de feijão + Couve refogada + Chá erva doce + Carne suina.	Arroz branco + lentilha c/ legumes + carne bovina na pressão + salada de alface.	Pão caseiro + doce de fruta Polpa de fruta.		