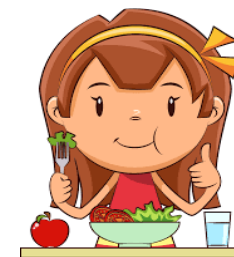




# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



## CARDÁPIO DE 6 A 12 MESES - CMEI

	SEGUNDA – FEIRA 04/09/23	TERÇA- FEIRA 05/09/23	QUARTA- FEIRA 06/09/23	QUINTA-FEIRA	SEXTA – FEIRA
<b>DESJEJUM</b> 07h45min às 08h30min	Chá de hortelã/ pão com requeijão.	Chá de capim cidreira/ pão com requeijão.	Chá de erva doce/ pão com ovo mexido.	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 10h00min	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>ALMOÇO</b> 11h00min	Arroz branco/ feijão preto Ovo cozido/ salada de cenoura cozida (rodela).	Arroz com cenoura/ feijão preto/ carne bovina moída/ salada de brócolis.	Galinhada (arroz com carne de frango desfiado) salada de tomate.	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h00min	Banana	Melancia	Banana	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>
<b>JANTA</b> 16h00min	Sopa com verduras (brócolis, couve flor, batata, cenoura) e macarrão.	Macarrão com carne moída Salada de brócolis.	Polenta com molho de carne bovina.	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO ESCOLAR</b>

**ATENÇÃO!!! PROIBIDO ACRESCENTAR AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES (TODAS AS BEBIDAS NÃO ADOÇADAS).**

De 06 a 12 meses: é possível a complementação da refeição com fórmula láctea.

**IMPORTANTE:** Dos 4 aos 6 meses recomenda-se aleitamento materno exclusivo ou fórmula infantil sob recomendação do nutricionista ou médico.

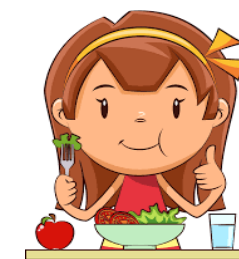
Dos 06 a 8 meses: Formato de papa, sempre amassado com garfo e **NUNCA BATIDO NO LIQUIDIFICADOR.**

**ALIMENTOS PROIBIDOS: mel, café, empanado, hambúrguer, açúcar.**





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



## CARDÁPIO DE 6 A 12 MESES – CMEI

	<b>SEGUNDA – FEIRA 11/09/23</b>	<b>TERÇA- FEIRA 12/09/23</b>	<b>QUARTA- FEIRA 13/09/23</b>	<b>QUINTA-FEIRA 14/09/23</b>	<b>SEXTA – FEIRA 15/09/23</b>
<b>DESJEJUM</b> 07h45min às 08h30min	Chá de hortelã/ pão com requeijão.	Chá de capim cidreira/ pão com requeijão.	Chá de erva doce/ pão com ovo mexido.	Chá de hortelã/ torta de frango.	Chá de erva doce/ pão com requeijão.
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 10h00min	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>ALMOÇO</b> 11h00min	Arroz branco/ feijão preto Ovo cozido/ salada de cenoura cozida (rodela).	Arroz com cenoura/ feijão preto/ carne bovina moída/ salada de brócolis.	Galinhada (arroz com carne de frango desfiado) salada de tomate.	Arroz branco/ feijão preto/ carne bovina com mandioca/ salada de repolho.	Arroz branco/ lentilha/ batata doce/ carne suína/ salada de alface.
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h00min	Banana	Melancia	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b> 16h00min	Sopa com verduras (brócolis, couve flor, batata, cenoura) e macarrão.	Macarrão com carne moída Salada de brócolis.	Polenta com molho de carne bovina.	Quirera com carne suína/ salada de alface.	Sopa com frango, batata, macarrão, cenouras, brócolis, couve flor.

**ATENÇÃO!!! PROIBIDO ACRESCENTAR AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES (TODAS AS BEBIDAS NÃO ADOÇADAS).**

De 06 a 12 meses: é possível a complementação da refeição com fórmula láctea.

**IMPORTANTE:** Dos 4 aos 6 meses recomenda-se aleitamento materno exclusivo ou fórmula infantil sob recomendação do nutricionista ou médico.

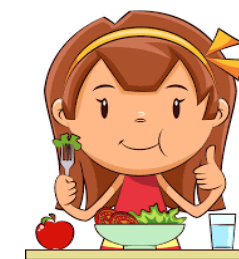
Dos 06 a 8 meses: Formato de papa, sempre amassado com garfo e **NUNCA BATIDO NO LIQUIDIFICADOR.**

**ALIMENTOS PROIBIDOS: mel, café, empanado, hambúrguer, açúcar.**





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



## CARDÁPIO DE 6 A 12 MESES – CMEI

	<b>SEGUNDA – FEIRA 18/09/23</b>	<b>TERÇA- FEIRA 19/09/23</b>	<b>QUARTA- FEIRA 20/09/23</b>	<b>QUINTA-FEIRA 21/09/23</b>	<b>SEXTA – FEIRA 22/09/23</b>
<b>DESJEJUM</b> 07h45min às 08h30min	Chá de hortelã/ pão com requeijão.	Chá de capim cidreira/ pão com requeijão.	Chá de erva doce/ pão com ovo mexido.	Chá de hortelã/ torta de frango.	Chá de erva doce/ pão com requeijão.
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 10h00min	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>ALMOÇO</b> 11h00min	Arroz branco/ feijão preto Ovo cozido/ salada de cenoura cozida (rodela).	Arroz com cenoura/ feijão preto/ carne bovina moída/ salada de brócolis.	Galinhada (arroz com carne de frango desfiado) salada de tomate.	Arroz branco/ feijão preto/ carne bovina com mandioca/ salada de repolho.	Arroz branco/ lentilha/ batata doce/ carne suína/ salada de alface.
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h00min	Banana	Melancia	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b> 16h00min	Sopa com verduras (brócolis, couve flor, batata, cenoura) e macarrão.	Macarrão com carne moída Salada de brócolis.	Polenta com molho de carne bovina.	Quirera com carne suína/ salada de alface.	Sopa com frango, batata, macarrão, cenouras, brócolis, couve flor.

**ATENÇÃO!!! PROIBIDO ACRESCENTAR AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES (TODAS AS BEBIDAS NÃO ADOÇADAS).**

De 06 a 12 meses: é possível a complementação da refeição com fórmula láctea.

**IMPORTANTE:** Dos 4 aos 6 meses recomenda-se aleitamento materno exclusivo ou fórmula infantil sob recomendação do nutricionista ou médico.

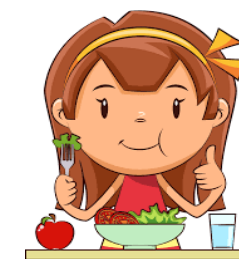
Dos 06 a 8 meses: Formato de papa, sempre amassado com garfo e **NUNCA BATIDO NO LIQUIDIFICADOR.**

**ALIMENTOS PROIBIDOS: mel, café, empanado, hambúrguer, açúcar.**





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



## CARDÁPIO DE 6 A 12 MESES – CMEI

	<b>SEGUNDA – FEIRA 25/09/23</b>	<b>TERÇA- FEIRA 26/09/23</b>	<b>QUARTA- FEIRA 27/09/23</b>	<b>QUINTA-FEIRA 28/09/23</b>	<b>SEXTA – FEIRA 29/09/23</b>
<b>DESJEJUM</b> 07h45min às 08h30min	Chá de hortelã/ pão com requeijão.	Chá de capim cidreira/ pão com requeijão.	Chá de erva doce/ pão com ovo mexido.	Chá de hortelã/ torta de frango.	Chá de erva doce/ pão com requeijão.
<b>LANCHE DA MANHÃ</b> 10h00min	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira	Mamadeira
<b>ALMOÇO</b> 11h00min	Arroz branco/ feijão preto Ovo cozido/ salada de cenoura cozida (rodela).	Arroz com cenoura/ feijão preto/ carne bovina moída/ salada de brócolis.	Galinhada (arroz com carne de frango desfiado) salada de tomate.	Arroz branco/ feijão preto/ carne bovina com mandioca/ salada de repolho.	Arroz branco/ lentilha/ batata doce/ carne suína/ salada de alface.
<b>LANCHE DA TARDE</b> 14h00min	Banana	Melancia	Banana	Melancia	Banana
<b>JANTA</b> 16h00min	Sopa com verduras (brócolis, couve flor, batata, cenoura) e macarrão.	Macarrão com carne moída Salada de brócolis.	Polenta com molho de carne bovina.	Quirera com carne suína/ salada de alface.	Sopa com frango, batata, macarrão, cenouras, brócolis, couve flor.

**ATENÇÃO!!! PROIBIDO ACRESCENTAR AÇÚCAR AS PREPARAÇÕES (TODAS AS BEBIDAS NÃO ADOÇADAS).**

De 06 a 12 meses: é possível a complementação da refeição com fórmula láctea.

**IMPORTANTE:** Dos 4 aos 6 meses recomenda-se aleitamento materno exclusivo ou fórmula infantil sob recomendação do nutricionista ou médico.

Dos 06 a 8 meses: Formato de papa, sempre amassado com garfo e **NUNCA BATIDO NO LIQUIDIFICADOR.**

**ALIMENTOS PROIBIDOS: mel, café, empanado, hambúrguer, açúcar.**





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

