

Alimentação Escolar

Cardápio 04 a 10 anos – MAIO 2024 - Diabetes

Horário			Quarta - feira 01/05/2024	Quinta - feira 02/05/2024	Sexta - feira 03/05/2024
Lanche 10:00h			FERIADO	Macarrão Molho de carne moída Salada de tomate	Bolacha caseira Suco de polpa com adoçante
	Segunda - feira 06/05/2024	Terça - feira 07/05/2024	Quarta - feira 08/05/2024	Quinta - feira 09/05/2024	Sexta - feira 10/05/2024
Lanche 10:00h	Polenta Molho de carne de frango	Arroz Feijão preto Mandioca cozida Carne de panela Salada de alface	Chá Pão integral Geléia de frutas diet	Quirera Carne suína Couve refogada Pocãn	Sagu com suco de uva
	Segunda - feira 13/05/2024	Terça - feira 14/05/2024	Quarta - feira 15/05/2024	Quinta - feira 16/05/2024	Sexta - feira 17/05/2024
Lanche 10:00h	Risoto com carne de frango Salada de tomate	Farofa de ovos com repolho Chá	Leite Pão integral Requeijão cremoso	Sopa (carne de frango, batata, cenoura e abobrinha)	Canjica com adoçante Banana
	Segunda - feira 20/05/2024	Terça - feira 21/05/2024	Quarta - feira 22/05/2024	Quinta - feira 23/05/2024	Sexta - feira 24/05/2024
Lanche 10:00h	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de alface	Purê de batata Carne moída Repolho refogado	Chá com adoçante Pão integral Margarina	Risoto com carne de frango Salada de alface Laranja	Cuca Leite

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202





Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio 04 a 10 anos – MAIO 2024 - Diabetes

Horário	Segunda - feira 27/05/2024	Terça - feira 28/05/2024	Quarta - feira 29/05/2024	Quinta - feira 30/05/2024	Sexta - feira 31/05/2024
Lanche 10:00h	Quirera Carne suína Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de beterraba cozida	Leite Pão integral Margarina	FERIADO	RECESSO ESCOLAR

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.


Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

