



**10 de Outubro Dia Mundial da Saúde Mental. “Fazer da saúde mental e do bem-estar para todos uma prioridade global”**

O Dia Mundial da Saúde Mental é lembrado todos os anos com o objetivo de aumentar a conscientização sobre o problema em todo o mundo e mobilizar esforços para apoiar aqueles que enfrentam transtornos mentais. Todo ano, desde 2013, a Organização Mundial da Saúde (OMS) organiza uma campanha global para destacá-lo.

E juntamente com o mundo, O CAPS I e Secretaria Municipal de Saúde de Santa Maria do Oeste também fazem parte desta campanha, com um olhar específico para a população desse município. Oferecer a oportunidade de reavivar nossos esforços para tornar o mundo um lugar melhor.

A sociedade e os cidadãos importam. De acordo com a Organização Mundial da Saúde, saúde mental é um estado de bem-estar no qual o indivíduo é capaz de usar suas próprias habilidades, recuperar-se do estresse rotineiro, ser produtivo e contribuir com a sua comunidade.

E em conformidade com essa data, no dia 09 de Outubro o CAPS I Páginas da Vida comemora seus oito anos, serviço esse que faz parte da CAPS de Santa Maria do Oeste. Em breve teremos encontro de comemoração a essa data.