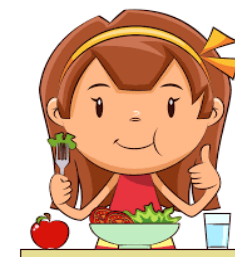




Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
(Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

CARDÁPIO 06- 11 MESES

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>01/06</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>02/06</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>03/06</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30			CHÁ S/ AÇUCAR + PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ S/ AÇUCAR + PÃO COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00			MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00			FEIJÃO PRETO+ ARROZ BRANCO + CARNE MOÍDA AO MOLHO. SALADA: TOMATE	FEIJÃO BRANCO + ARROZ BRANCO + CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + FRANGO DESFIADO SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10			BOLO FUBÁ + CHÁ S/ AÇUCAR	MINGAU DE AVEIA + PONCÃ	SAGU COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40			QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: ALFACE	POLENTA + MOLHO DE FRANGO	SOPA DE BATATAS COM CENOURAS E MACARRÃO.

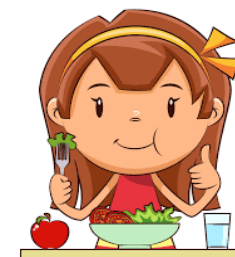
OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
(Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>06/06</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>07/06</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>08/06</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>09/06</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>10/06</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ S/ AÇUCAR + PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ S/ AÇUCAR + PÃO COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	ARROZ BRANCO + FEIJÃO CALDO E GRÃO+ BATATA DOCE + CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE	ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO PRETO + MOLHO DE FRANGO. SALADA: ALFACE	ARROZ COM CENOURAS + FEIJÃO BRANCO+ CARNE MOÍDA + COUVE REFOGADA	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO + MANDIOCA COM CARNE BOVINA NA PRESSÃO SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO + BATATA DOCE + FRANGO AO MOLHO SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	MINGAU DE AMIDO COM CACAU FRUTA: LARANJA	SAGU COM LEITE + BANANA	BOLO DE AVEIA COM BANANA S/ AÇUCAR. CHÁ S/ AÇUCAR	BOLACHAS CASEIRAS S/ AÇUCAR + LEITE COM CACAU	CANJICA COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: ALFACE	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: REPOLHO	SOPA DE FEIJÃO PRETO COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.	POLENTA CREMOSA + MOLHO DE FRANGO SALADA: CENOURA	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE DE FRANGO + SALADA: REPOLHO.

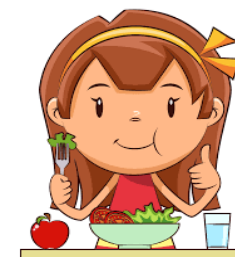
**OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.**

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
(Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>13/06</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>14/06</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>15/06</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>16/06</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>17/06</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ S/ AÇUCAR + PÃO COM REQUEIJÃO	CORPUS CHRISTI	FERIADO
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	CORPUS CHRISTI	FERIADO
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO CALDO E GRÃO+ CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO + FEIJÃO BRANCO CALDO E GRÃO+ MOLHO DE FRANGO. SALADA: ALFACE	ARROZ COM CENOURAS + FEIJÃO BRANCO+ FRANGO DESMIADO SALADA: BRÓCOLIS	CORPUS CHRISTI	FERIADO
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	BOLACHA CASEIRA S/ AÇUCAR+ CHÁ S/ AÇUCAR	LEITE BATIDO COM BANANA E AVEIA	BOLO DE FUBÁ + SUCO DE POLPA	CORPUS CHRISTI	FERIADO
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESMIADO COM CENOURAS SALADA: TOMATE	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: REPOLHO	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESMIADO.	CORPUS CHRISTI	FERIADO

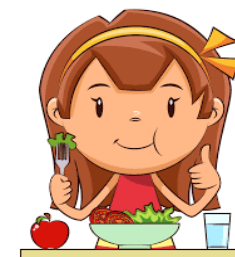
OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
(Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>20/06</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>21/06</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>22/06</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>23/06</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>24/06</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ S/ AÇUCAR + PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	ARROZ BRANCO + FEIJÃO CALDO E GRÃO+ CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO + MOLHO DE FRANGO. SALADA: COUVE- FLOR	ARROZ COM CENOURAS + FEIJÃO BRANCO+CARNE SUÍNA SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO + FEIJÃO BRANCO CALDO E GRÃO+ MOLHO DE FRANGO. SALADA: ALFACE	ARROZ COM CENOURAS + FEIJÃO BRANCO+ FRANGO DESFIADO SALADA: BRÓCOLIS
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	SUCO DE POLPA + COOKIES DE BANANA	BOLACHA CASEIRA + LEITE C/ CACAU	BOLO DE AVEIA COM BANANA SUCO DE LARANJA	LEITE BATIDO COM BANANA	CANJICA C/ LEITE
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO PRETO COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.	POLENTA CREMOSA + MOLHO CARNE MOÍDA	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.

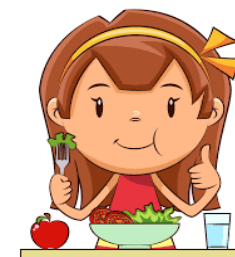
**OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.
*DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.**

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
(Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>27/06</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>28/06</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>29/06</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>30/06</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>:</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ S/ AÇUCAR + PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ S/ ACUCAR + PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE C/ CACAU + PÃO COM MANTEIGA	
LANCHE DA MANHÃ 9:30 ÀS 10:00	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	MAMADEIRA	
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	ARROZ BRANCO COM ABOBRINHA + FEIJÃO PRETO CALDO E GRÃO+ CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO CALDO E GRÃO+ BATATA DOCE + MOLHO DE FRANGO. SALADA: ALFACE	ARROZ C/ BRÓCOLIS + FEIJÃO PRETO+ MANDIOCA COM CARNE DE PANELA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO + FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	CUCA + CHÁ S/ AÇUCAR	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLACHA CASEIRA	BOLO DE AVEIA + CHÁ S/ AÇUCAR	BOLO DE FUBÁ + LEITE C/ ACHOCOLATADO	
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: BETERRABA	POLENTA CREMOSA + MOLHO DE FRANGO SALADA: ALFACE	CALDO DE MANDIOCA C/ CHEIRO VERDE.	

OBS: O SAL DEVE SER EVITADO NESTA FASE DE 6 A 12 MESES DE IDADE, PODENDO SER UTILIZADO TEMPEROS NATURAIS, COMO CEBOLINHA, SALSINHA, ALHO E CEBOLA.

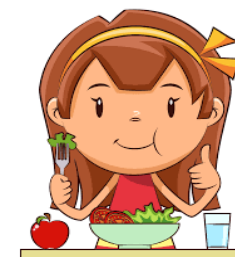
***DE ACORDO COM ESSA NOVA RESOLUÇÃO TODAS AS PREPARAÇÕES NÃO DEVEM SER ACRESCENTADAS OS AÇUCARES.**

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

CARDÁPIO 01-03 ANOS

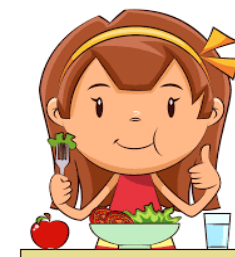
	<u>SEGUNDA – FEIRA</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>01/06</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>02/06</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>03/06</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30			CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ + PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00			FEIJÃO PRETO+ ARROZ BRANCO + CARNE MOÍDA AO MOLHO. SALADA: TOMATE	FEIJÃO BRANCO + ARROZ BRANCO + CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE	FEIJÃO BRANCO+ ARROZ C/ CENOURAS + FRANGO DESFIADO SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10			BOLO FUBÁ + CHÁ S/ AÇUCAR	MINGAU DE AVEIA + PONCÃ	SAGU COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40			QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: ALFACE	POLENTA + MOLHO DE FRANGO	SOPA DE BATATAS COM CENOURAS E MACARRÃO.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

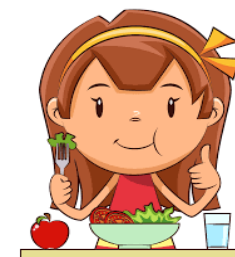
-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>06/06</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>07/06</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>08/06</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>09/06</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>10/06</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ + PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	ARROZ BRANCO + FEIJÃO CALDO E GRÃO+ BATATA DOCE + CARNE MOÍDA SALADA: TOMATE	ARROZ COM CENOURA + FEIJÃO PRETO + MOLHO DE FRANGO. SALADA: ALFACE	ARROZ COM CENOURAS + FEIJÃO BRANCO+ CARNE MOÍDA + COUVE REFOGADA	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO + MANDIOCA COM CARNE BOVINA NA PRESSÃO SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO + BATATA DOCE + FRANGO AO MOLHO SALADA: TOMATE
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	MINGAU DE AMIDO COM CACAU FRUTA: LARANJA	SAGU COM LEITE + BANANA	BOLO DE AVEIA COM BANANA S/ AÇUCAR. CHÁ S/ AÇUCAR	BOLACHAS CASEIRAS S/ AÇUCAR + LEITE COM CACAU	CANJICA COM LEITE + BANANA
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: ALFACE	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: REPOLHO	SOPA DE FEIJÃO PRETO COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.	POLENTA CREMOSA + MOLHO DE FRANGO SALADA: CENOURA	QUIRERA COM MOLHO DE CARNE DE FRANGO + SALADA: REPOLHO.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
 (Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
 EMAIL: educsmoeste@gmail.com

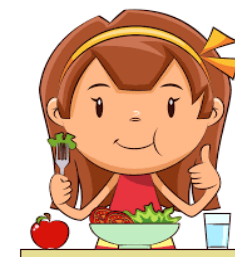
-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>13/06</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>14/06</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>15/06</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>16/06</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>17/06</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	CORPUS CHRISTI	FERIADO
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO CALDO E GRÃO+ CARNE MOÍDA SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO + FEIJÃO BRANCO CALDO E GRÃO+ MOLHO DE FRANGO. SALADA: ALFACE	ARROZ COM CENOURAS + FEIJÃO BRANCO+ FRANGO DESFIADO SALADA: BRÓCOLIS	CORPUS CHRISTI	FERIADO
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	BOLACHA CASEIRA S/ AÇUCAR+ CHÁ S/ AÇUCAR	LEITE BATIDO COM BANANA E AVEIA	BOLO DE FUBÁ + SUCO DE POLPA	CORPUS CHRISTI	FERIADO
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: TOMATE	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: REPOLHO	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.	CORPUS CHRISTI	FERIADO

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais
poderosa para mudar o mundo"
[Nelson Mandela]



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
EMAIL: educsmoeste@gmail.com

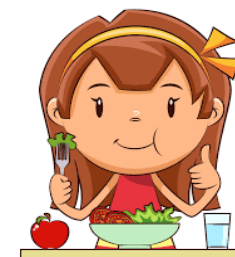
-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>20/06</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>21/06</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>22/06</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>23/06</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>24/06</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ + PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE COM CACAU + PÃO COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	ARROZ BRANCO + FEIJÃO CALDO E GRÃO+ CARNE MOÍDA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO + MOLHO DE FRANGO. SALADA: COUVE- FLOR	ARROZ COM CENOURAS + FEIJÃO BRANCO+CARNE SUÍNA SALADA: REPOLHO	ARROZ BRANCO + FEIJÃO BRANCO CALDO E GRÃO+ MOLHO DE FRANGO. SALADA: ALFACE	ARROZ COM CENOURAS + FEIJÃO BRANCO+ FRANGO DESFIADO SALADA: BRÓCOLIS
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	SUCO DE POLPA + COOKIES DE BANANA	BOLACHA CASEIRA + LEITE C/ CACAU	BOLO DE AVEIA COM BANANA SUCO DE LARANJA	LEITE BATIDO COM BANANA	CANJICA C/ LEITE
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: ALFACE	SOPA DE FEIJÃO PRETO COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.	POLENTA CREMOSA + MOLHO CARNE MOÍDA	SOPA DE FEIJÃO BRANCO COM BATATAS, MACARRÃO, CENOURAS E FRANGO DESFIADO.

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P



Secretaria Municipal de Educação

"A educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo"
 (Nelson Mandela)



RUA 11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR
 EMAIL: educsmoeste@gmail.com

-	<u>SEGUNDA – FEIRA</u> <u>27/06</u>	<u>TERÇA- FEIRA</u> <u>28/06</u>	<u>QUARTA- FEIRA</u> <u>29/06</u>	<u>QUINTA – FEIRA</u> <u>30/06</u>	<u>SEXTA – FEIRA</u> <u>:</u>
COLAÇÃO 7:45 ÀS 8:30	CHÁ S/AÇUCAR + PÃO COM REQUEIJÃO	LEITE BATIDO COM BANANA + PÃO COM MANTEIGA	CHÁ S/ AÇUCAR + PÃO C/ REQUEIJÃO	LEITE C/ CACAU + PÃO C/ MANTEIGA	
ALMOÇO 10:30 ÀS 11:00	ARROZ BRANCO COM ABOBRINHA + FEIJÃO PRETO CALDO E GRÃO+ CARNE MOÍDA SALADA: BETERRABA	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO CALDO E GRÃO+ BATATA DOCE + MOLHO DE FRANGO. SALADA: ALFACE	ARROZ C/ BRÓCOLIS + FEIJÃO PRETO+ MANDIOCA COM CARNE DE PANELA SALADA: ALFACE	ARROZ BRANCO + FEIJÃO PRETO + FRANGO AO MOLHO SALADA: REPOLHO	
LANCHE DA TARDE 13:45 ÀS 14:10	CUCA + CHÁ S/ AÇUCAR	LEITE BATIDO COM BANANA + BOLACHA CASEIRA	BOLO DE AVEIA + CHÁ S/ AÇUCAR	BOLO DE FUBÁ + LEITE C/ ACHOCOLATADO	
JANTA 15:10 ÀS 15:40	RISOTO DE CARNE FRANGO DESFIADO COM CENOURAS SALADA: REPOLHO	QUIRERA COM CARNE DE PORCO SALADA: BETERRABA	POLENTA CREMOSA + MOLHO DE FRANGO SALADA: ALFACE	CALDO DE MANDIOCA C/ CHEIRO VERDE.	

JOSIELE ZERUTH CRN8 12871/P