


Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – MAIO 2024

Horário		Quarta-feira 01/05/2024	Quinta - feira 02/05/2024	Sexta-feira 03/05/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h		FERIADO	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão integral Requeijão
Almoço 10:30h – 11:00h			Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de cenoura cozida	Arroz Feijão preto Batata com carne moída Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h			Banana	Laranja
Jantar 15:45h - 16:15h			Polenta Carne de frango Salada de tomate	Sopa de feijão, carne bovina, batata, cenoura e macarrão

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – MAIO 2024

Horário	Segunda-feira 06/05/2024	Terça – feira 07/05/2024	Quarta-feira 08/05/2024	Quinta - feira 09/05/2024	Sexta-feira 10/05/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão integral Requeijão
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Arroz Feijão preto Mandioca cozida Carne suína Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de tomate	Quirera Carne de porco Couve refogada	Arroz Feijão Carne moída Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Pocã	Morango	Banana	Laranja	Banana
Jantar 15:45h - 16:15h	Polenta Molho de carne moída	Sopa de feijão, carne bovina, batata, couve e macarrão	Macarrão Molho com carne bovina Salada de tomate	Risoto com carne de frango Salada de repolho cozido	Sopa de batata, abobrinha, repolho, macarrão e carne de frango

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – MAIO 2024

Horário	Segunda-feira 13/05/2024	Terça – feira 14/05/2024	Quarta-feira 15/05/2024	Quinta - feira 16/05/2024	Sexta-feira 17/05/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão integral Requeijão
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Batata doce cozida Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne moída Mandioca Salada de beterraba	Arroz Feijão preto Carne de panela Abobrinha refogada	Arroz Feijão preto Carne suína Salada de alface	Arroz Feijão Purê de batata Carne moída Salada de tomate
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Banana	Melancia	Banana	Pocãn	Laranja
Jantar 15:45h - 16:15h	Risoto com carne de frango Salada de alface	Polenta cremosa Molho de carne moída	Macarrão Molho de carne bovina Salada de alface	Quirera Carne suína Salada de tomate	Sopa de feijão, carne bovina, batata, cenoura e macarrão

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.



Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – MAIO 2024

Horário	Segunda-feira 20/05/2024	Terça – feira 21/05/2024	Quarta-feira 22/05/2024	Quinta - feira 23/05/2024	Sexta-feira 24/05/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão cremoso	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão cremoso
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne suína Batata doce Salada de chuchu	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne de panela Purê de batata Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de chuchu	Arroz Feijão preto Carne moída Repolho refogado
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Banana	Mamão	Banana	Pocãn	Laranja
Jantar 15:45h - 16:15h	Polenta Molho de carne bovina Salada de tomate	Arroz Carne suína Mandioca cozida	Sopa de batata, abobrinha, repolho, macarrão e carne de frango	Risoto com carne de frango Salada de tomate	Macarrão Molho de carne moída

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.


Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202



Alimentação Escolar

Cardápio CMEI 06 meses a 04 anos – MAIO 2024

Horário	Segunda-feira 27/05/2024	Terça – feira 28/05/2024	Quarta-feira 29/05/2024	Quinta - feira 30/05/2024	Sexta-feira 31/05/2024
Café da manhã 07:45h – 08:30h	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	Chá sem açúcar Pão caseiro Requeijão cremoso	Chá sem açúcar Pão caseiro Manteiga	FERIADO	RECESSO ESCOLAR
Almoço 10:30h – 11:00h	Arroz Feijão preto Carne de panela Batata doce Salada de chuchu	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de alface	Arroz Feijão preto Carne moída Purê de batata Salada de tomate		
Lanche da tarde 13:45h - 14:10h	Pocã	Banana	Laranja		
Jantar 15:45h - 16:15h	Quirera Carne suína Salada de tomate	Sopa de feijão, carne bovina, batata, couve e macarrão	Polenta Molho de frango		

ATENÇÃO: *O sal deve ser evitado na fase dos 6 a 12 meses de idade, podendo ser utilizados temperos naturais, como cebolinha, salsinha, alho e cebola; *NÃO utilizar açúcares e reduzir a adição gordura nas preparações; *Cortar os alimentos em pedaços pequenos, a fim de facilitar a mastigação; *Berçário: oferecer alimentos amassadinhos e evoluir a consistência conforme aceitação; *Não oferecer mamadeira no mínimo 40 minutos após o almoço.



Julhyene Stoski
Nutricionista
CRN-8 9202

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

